



## ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA GIGLIO BIANCO

Affiliata: .F.I.S.G. N° 665 ; UISP; C.N.S.LIBERTAS; Isc. Reg. C.O.N.I.

### CORSI DI PATTINAGGIO ARTISTICO

I Corsi di Tipo A sono corsi per Principianti Assoluti  
I Corsi di Tipo B sono corsi di Livello Intermedio  
I Corsi di Tipo C sono corsi di Livello Avanzato

ID	Livello	Composizione corso	Gior ni/ setti man	Giorni,orario luogo 1° Fase	Giorni, orario luogo 2° fase	Corr . €
A1	Pattinaggio Base Introduttivo al Pattinaggio di Figura liv ingr.: principianti età: 5-10 anni	1° Fase 16h P. In L. 2° Fase 22h P su G.	2	Dal 30/09 al 20/11 Lunedì-17:00-17:55 Mercol:17:30-18:25 IGM	Dal 25/11 al 23/02 Martedì-Giovedì 17:00-17:55; WP2	550
A2	Pattinaggio Base Introduttivo al Pattinaggio di Figura liv ingr.: principianti età: 5-10 anni	1° Fase 16h P. In L. 2° Fase 22h P su G.	2	Dal 30/09 al 20/11 Lunedì-17:00-17:55 Mercol:18:30-19:25 IGM	Dal 25/11 al 23/02 Martedì-Giovedì 18:00-18:55; WP2	550
A3	Pattinaggio Base Introduttivo al Pattinaggio di Figura liv ingr.: principianti età: > 10 anni	1° Fase 16h P. In L. 2° Fase 22h P su G	2	Dal 30/09 al 20/11 Lunedì:18:00-18:55 Mercol:18:30 -19:25 IGM	Dal 25/11 al 23/02 Martedì-Giovedì 19:00-19:55; WP2	550
A4	Pattinaggio Base Introduttivo al Pattinaggio di Figura liv ingr.: principianti età: 7- 10 anni	1° Fase 8 h P. In L. 2° Fase 27,5 h P su G	2	Dal 30/09 al 20/11 Mercoledì: 19:30-20:25 IGM	Dal 25/11 al 23/02 Mercoledì: 17:00-17:55 Sabato:09:00-10:30 WP1	650
B1	Pattinaggio di Figura : Introduttivo al Pattinaggio Artistico; età 8-14 anni Liv ingr. Perf 1 / 2;	1° Fase 16h P. In L.; 2° Fase 22h P su G;	2	Dal 30/09 al 20/11 Lunedì-17:00-17:55 Mercol:17:30-18:25 IGM	Dal 25/11 al 23/02 Martedì-Giovedì 17:00-17:55; WP1	650



## ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA GIGLIO BIANCO

Affiliata: .F.I.S.G. N° 665 ; UISP; C.N.S.LIBERTAS; Isc. Reg. C.O.N.I.

B2	Pattinaggio Figura : Introduttivo al Pattinaggio Artistico; età 8-14 anni Liv ingr. Adv 1 / 2;	1° Fase 16h P. In L.; 2° Fase 22h P su G; 3° Fase 28h P in L + 30 Venerdì off-ice	3	Dal 30/09 al 20/11 Dal 02/03- 12/06/20  Lunedì-18:00-18:55 Mercol:18:30-19:25 Venerdì 17-18  IGM ELYSIUM	Dal 25/11 al 23/02  Martedì-Giovedì 18:00-18:55;  WP1	890
B3	Pattin Figura : Introduttivo al Pattinaggio Artistico; età >14 anni Liv ingr. Per1--Adv2	1° Fase 16h P. In L.; 2° Fase 22h P su G.	2	Dal 30/09 al 20/11  Lunedì-19:00-19:55 Mercol:19:30-20:25  IGM	Dal 25/11 al 23/02  Martedì-Giovedì 18:00-18:55;  WP1	650
B4	Pattin Figura : Introduttivo al Pattin Artistico; età >14 anni Liv ingr. Per1--Adv2	1° Fase 8h P. In L.; 2° Fase 27,5 h P. G	2	Dal 30/09 al 20/11  Mercoledì: 19:30-20:25  IGM	Dal 25/11 al 23/02 Mercoledì: 17:00-17:55 Sabato:09:00-10:30  WP1	650
C1	Pattinaggio Artistico  Preagonismo / Agonismo; età: qualsiasi  livello ingr: Ecc.3 - Elite 3	1° Fase 16h P. In L. 2° Fase 33h P su G 3° Fase 28h P in L  + 30 Venerdì preparazione fisica e artistica	3	Dal 30/09 al 20/11 Dal 02/03- 12/06/20  Lunedì-18:00-18:55 Mercol:19:30-20:25 Venerdì:18-19  I.G.M ELYSIUM	Dal 25/11 al 23/02  Martedì - Giovedì 19:30- 20:55;  WP1	950
C2	Pattinaggio Artistico  Preagonismo / Agonismo;  età:10-14 anni  livello ingr: Ecc.1-Ecc 3	1° Fase 16h P. In L. 2° Fase 33h P su G; 3° Fase 28h P in L  +30 Venerdì preparazione fisica e artistica	3	Dal 30/09 al 20/11 Dal 02/03- 12/06/20  Lunedì-18:00-18:55 Mercol:19:30-20:25 Venerdì: 18-19  I.G.M ELYSIUM	Dal 25/11 al 23/02  Martedì - Giovedì 19:00-20:25  WP1	950
C5 /B 5	Pattin Figura : Introduttivo al Pattinaggio Artistico età 8-16 anni Liv ingr. Adv 1 / 2;	1° Fase 8h P. In L.; 2° Fase 24,755 h P su Ghiaccio	1 2	Dal 30/09 al 20/11  Mercol:19:30-20:25  IGM	Dal 25/11 al 23/02 Mercoledì: 19:00-20:25 Venerdì: 19:15-20:30 WP1	690



**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA  
GIGLIO BIANCO**

*Affiliata: .F.I.S.G. N° 665 ; UISP; C.N.S.LIBERTAS; Isc. Reg. C.O.N.I.*

I.G.M. = Centro Sportivo I.G.M. Via De Robertis 7 zona Coverciano

W.P.1 = Winter Park pista Winter ( pista grande) Lungarno Aldo Moro 3

W.P.2 = Winter Park pista River ( pista piccola) Lungarno Aldo Moro 3

ELYSIUM = Palestra Elysium Viale M. Fanti 85 – Di fronte Curva Fiesole Stadio A. Franchi

**ATTIVITA' INTEGRATIVE :**

1) PREPARAZIONE FISICA SPECIFICA PER ATLETI DI PATTINAGGIO ARTISTICO:  
1 H A SETTIMANA IL VENERDI; FASCIA ' ORARIA 17-18; 18-19; 19-20.

LUOGO: VIALE M. FANTI, 83/A :

CICLO PRENATALIZIO: 12 H € 70,00

CICLO POSTNATALIZIO: 18 H € 100,00

ALTERNATIVA ALLA PALESTRA DEL VENERDI':

2) IL VENERDI' DALLE 21 ALLE 23 PREPARAZIONE FISICA E ARTISTICA PER  
PATTINATORI DI ARTISTICO - PALESTRA DEL GALLUZZO.  
IL CORSO COMPLETO N. 30 SEDUTE DI 1,5 H CAD: €. 300,00

3) CICLO POSTNATALIZIO PATTINAGGIO INLINE 28 H: €. 240,00