



Regolamento
Campionati Libertas
di pattinaggio su ghiaccio

Stagione 2018/2019

Campionato Nazionale Libertas

+

Campionati Regionali

Linee guida

Il regolamento tecnico è stato collaudato nel circuito regionale della Lombardia per quattro stagioni consecutive oltre che in diversi trofei nazionali svolti nelle passate stagioni.

Esso è strutturato per aiutare atleti ed insegnanti ad affrontare alcuni difficili momenti di transizione tecnica, in particolare:

- il momento di passaggio dai corsi alle prime gare;
- il momento di passaggio dalle gare intersociali a quelle interregionali.

-

Esso va quindi inteso, come un vero e proprio strumento di lavoro che consenta di fornire a ogni atleta gli stimoli adeguati nella fase di apprendimento in cui si trova.

Possiamo riassumere il “percorso” previsto dal circuito nel modo seguente:

- **quando un corsista si approccia per la prima volta alle gare e non ha mai montato un disco, in questo caso il livello di riferimento è l'1.** Questo consente di effettuare un programma di durata breve, con pochi elementi da ricordare.

- **Quando il neo atleta è capace di eseguire senza grosse difficoltà il programma ed ha un bagaglio tecnico più strutturato, ad esempio, tutti i salti semplici, fino a flip, o quasi e tutte le posizioni base delle trottolo. In questo caso il livello di riferimento è il 2.**

- **Quando l'atleta ha già sostenuto diverse gare ed ha un bagaglio tecnico che comprende almeno l'Axel e qualche salto doppio o i primi tentativi di salti doppi, trottolo con qualche features e sequenza di passi con qualche becco difficile, allora, il livello di riferimento è il 3. In questo livello l'atleta si potrà anche misurare con il sistema di giudizio ISU.**

NOTA PER GLI ALLENATORI:

Il rispetto delle linee guida sopra esposte è fondamentale per far vivere agli atleti una genuina esperienza di crescita, competendo con compagni di pari livello.

Esse vi guidano nella scelta di dove far gareggiare i vostri atleti, scelta che sappiamo essere sempre molto delicata.

Ci rimettiamo al vostro buon senso ed alla vostra etica professionale, sappiamo bene che alle volte un'atleta ha anche bisogno di “vincere”, tuttavia gli anni scorsi sono capitate delle situazioni in cui era palese che un'atleta non aveva nulla a che vedere con il livello del resto della categoria.

Sapendo che non siete veggenti e che non potete sapere esattamente com'è la qualità dei pattinatori in quel livello, abbiamo incaricato il pannello giudicante di segnalarvi quali atleti, secondo il loro giudizio, dovrebbero magari passare di categoria alla gara successiva. Questo consiglio non è vincolante, ma vorremmo creare un clima di lavoro che sia il migliore possibile per tutti.

REGOLAMENTO TECNICO

SPECIALITA' ARTISTICO SINGOLO

Per tutte le categorie sotto gli 8 anni non è possibile fare classifica, quindi i bambini si classificheranno tutti primi a pari merito.

Maschi e Femmine gareggeranno insieme in modo da dare degli stimoli in più ai maschi che spesso si trovano a gareggiare da soli.

Livello 1: Le seguenti categorie sono per tutti quei bambini e ragazzi che frequentano i corsi di avviamento e si trovano, per la prima volta ad affrontare il mondo delle competizioni. Non hanno mai preso parte a nessuna competizione FISG di tipo Promozionale o Amatoriale o UISP.

CAT. PULCINI (nati dal 2012 in poi): durata: 1'00'' +/- 10 sec

ESIBIZIONE

CAT. MERCURIO (nati nel 2011-2010): durata: 1'00'' +/- 10 sec.

possono eseguire al massimo:

- Salto del tre (ripetibile)
- Pattinata avanti e indietro
- Elementi di equilibrio su un piede (angeli e/o gru)
- Sequenza di passi
- 1 trottola semplice di almeno 3 giri

CAT. VENERE (2009): durata: 1'00'' +/- 10 sec.

possono eseguire al massimo:

- Salto del tre (ripetibile)
- 1S (ripetibile)
- 1T (ripetibile)
- 1 combinazione o sequenza di 2 salti a scelta tra quelli elencati
- Massimo 4 elementi di salto
- 1 trottola a scelta di almeno 3 giri in una sola posizione
- Elementi di equilibrio su un piede (angeli e/o gru) e sequenza di passi

ATTENZIONE!!! I 2010 che hanno già compiuto 8 anni **DEVONO** essere iscritti nella categoria VENERE.

CAT. TERRA (nati nel 2008-2007):

durata 1'00'' +/- 10sec.

possono eseguire al massimo:

- Salto del tre (ripetibile)
- 1S (ripetibile)
- 1T (ripetibile)
- 1 combinazione o sequenza di 2 salti a scelta tra quelli elencati
- Massimo 4 elementi di salto
- 1 trottola a scelta di almeno 3 giri in una sola posizione
- Elementi di equilibrio su un piede (angeli e/o gru) e sequenza di passi

CAT. MARTE (nati nel 2006-2005-2004):

durata: 1'00'' +/- 10 sec.

possono eseguire al massimo:

- Salto del tre (ripetibile)
- 1S (ripetibile)
- 1T (ripetibile)
- 1 combinazione o sequenza di 2 salti a scelta tra quelli elencati
- Massimo 4 elementi di salto
- 1 trottola a scelta di almeno 3 giri in una sola posizione
- Elementi di equilibrio su un piede (angeli e/o gru) e sequenza di passi

CAT. GIOVE (nati nel 2003-2002-2001):

durata: 1'00'' +/- 10 sec.

Possono eseguire al massimo:

- Salto del tre (ripetibile)
- 1S (ripetibile)
- 1T (ripetibile)
- 1 combinazione o sequenza di 2 salti a scelta tra quelli elencati
- Massimo 4 elementi di salto
- 1 trottola a scelta di almeno 3 giri in una sola posizione
- Elementi di equilibrio su un piede (angeli e/o gru) e sequenza di passi

Livello 2: categorie Promozionali ed Amatoriali

E' possibile iscrivere l'atleta anche nella categoria superiore a quella della sua età.

CAT. STELLINE (nati nel 2012 e prima): durata: 1'30''-2'00''

possono eseguire al massimo:

- Salto del tre (ripetibile)
- 1S (ripetibile)
- 1T (ripetibile)
- 1Lo (ripetibile)
- 1F (ripetibile)
- 2 combinazione o sequenze: 1 può essere di 3 salti ed una da 2 a scelta tra quelli elencati
- Possono eseguire al massimo 4 salti
- 2 trottole a scelta
- 1 sequenza di passi
- 1 sequenza di angeli

CAT. LUNA (nati nel 2011-2010): durata: 1'30''-2'00''

possono eseguire al massimo:

- Salto del tre (ripetibile)
- 1S (ripetibile)
- 1T (ripetibile)
- 1Lo (ripetibile)
- 1F (ripetibile)
- 2 combinazione o sequenze di 2 salti a scelta tra quelli elencati
- Possono eseguire al massimo 4 salti
- 2 trottole a scelta
- 1 sequenza di passi
- 1 sequenza di angeli

ATTENZIONE!!! I 2010 che hanno già compiuto 8 anni **DEVONO** essere iscritti nella categoria SATURNO.

CAT. SATURNO (nati nel 2009-2008): durata: 1'30''-2'00''

possono eseguire al massimo:

- Salto del tre (ripetibile)
- 1S (ripetibile)
- 1T (ripetibile)
- 1Lo (ripetibile)
- 1F (ripetibile)
- 1Lz (ripetibile)
- 2 combinazione o sequenze di 2 salti a scelta tra quelli elencati
- Possono eseguire al massimo 4 salti
- 2 trottole a scelta
- 1 sequenza di passi

- 1 sequenza di angeli

CAT. URANO (nati nel 2007-2006):

durata 1'40''-2'00''

Possono eseguire al massimo:

- Tutti i salti semplici (axel incluso)
- 4 elementi di salto
- 2 combinazioni o sequenze di salti
- 2 trottolo a scelta
- Angeli e sequenza di passi

CAT. NETTUNO (nati nel 2005-2004):

durata 2'30''

Possono eseguire al massimo:

- Tutti i salti semplici (axel incluso)
- 4 elementi di salto
- 2 combinazioni o sequenze di salti
- 2 trottolo a scelta
- Angeli e sequenza di passi

CAT. PLUTONE (nati nel 2003-2002-2001):

durata 2'30''

Possono eseguire al massimo:

- Tutti i salti semplici (axel incluso)
- 4 elementi di salto
- 2 combinazioni o sequenze di salti
- 2 trottolo a scelta
- Angeli e sequenza di passi

Livello 3: per atleti di fascia interregionale, nazionale ed elite

CAT. OPEN C (fascia d'età Pre-novice):

durata 2'40''

- Massimo 4 salti di cui 1 dev'essere un Axel type
- Si possono eseguire al massimo 2S, 2T e 2Lo (ripetibili)
- Combinazioni: è possibile eseguire fino a un massimo di due combinazioni composte da massimo due salti
- Ripetizione salti: ogni salto può essere ripetuto massimo due volte
- 1 sequenza di passi di 60 MT (andata e ritorno)*, livello massimo raggiungibile 2
- 2 trottolo: 1 in una sola posizione ed 1 trottolo combinata. Livello massimo raggiungibile nelle trottolo: Livello 2

CAT. OPEN B (fascia d'età Novice, Junior e Senior)

durata 2'00''-3'00'' +/-10 sec

- Massimo 5 salti di cui 1 dev'essere un Axel type
- Si possono eseguire al massimo 2S, 2T e 2Lo (ripetibili)
- Combinazioni: è possibile eseguire fino a un massimo di due combinazioni composte da massimo due salti
- Ripetizione salti: ogni salto può essere ripetuto massimo due volte
- 1 sequenza di passi di 60 MT (andata e ritorno)*, livello massimo raggiungibile 2
- 2 trottolo: 1 in una sola posizione ed 1 trottolo combinata. Livello massimo raggiungibile nelle trottolo: Livello 2

CAT. OPEN A (nessun limite di età)

durata 2'40''-3'30'' +/- 10 sec.

- Massimo 6 salti di cui 1 dev'essere un Axel type
- Combinazioni: è possibile eseguire fino a un massimo di due combinazioni, una delle quali può contenere massimo tre salti
- Ripetizione salti: ogni salto può essere ripetuto massimo due volte
- 1 sequenza di passi di 60 MT (andata e ritorno)*, livello massimo raggiungibile 4
- 2 trottolo: 1 in una sola posizione ed 1 trottolo combinata. Livello massimo raggiungibile nelle trottolo: Livello 4

*per eventuali chiarimenti tecnici chiamare Federico al numero 344/2954665 dalle 10.00 alle 12.00

SPECIALITA' DANZA COPPIE

Livello 1: Le seguenti categorie sono per tutti i bambini e ragazzi che frequentano i corsi di avviamento e si trovano, per la prima volta ad affrontare il mondo delle competizioni. Non hanno mai preso parte a nessuna competizione FISG di tipo Promozionale o Amatoriale o UISP come coppia.

Nessun limite di età

Solo Free Dance

Durata del programma: 1'00'' +/- 10 sec.

- 1 set di Twizzles (1 giro + 1 giro)
- 1 angelo in coppia di almeno 3 secondi
- 1 sequenza di passi (mezza pista)
- 1 elemento coreografico (salto assistito o sollevamento di base)

Livello 2:

CAT. EUROPA

Livello massimo raggiungibile: 2

Free Dance: durata: 2'00''-2'40'' +/- 10 sec.

- 1 set di Twizzles
- 1 sequenza di passi (60 metri – andata e ritorno)
- 1 trottola in coppia
- 1 sollevamento
- 1 elemento coreografico a scelta

Livello 3:

CAT. CALLISTO

Livello massimo raggiungibile: 4

Free Dance: durata: 3'00''-3'30'' +/- 10 sec.

- 1 set di Twizzles
- 1 sequenza di passi (60 metri – andata e ritorno)
- 1 trottola in coppia
- 2 sollevamenti
- 2 elementi coreografici a scelta
- 1

CATEGORIE ADULTI (+18)

Livello 1: Le seguenti categorie sono per tutti gli adulti che frequentano i corsi di avviamento e si trovano, per la prima volta ad affrontare il mondo delle competizioni. Non hanno mai preso parte a nessuna competizione FISG di tipo Promozionale o Amatoriale o UISP.

Nessun limite di età

Durata: 1'00''+/- 10 sec

- Salto del tre (ripetibile)
- 1S (ripetibile)
- 1T (ripetibile)
- 1 combinazione o sequenza di 2 salti a scelta tra quelli elencati
- Massimo 4 elementi di salto
- 1 trottola a scelta di almeno 3 giri in una sola posizione
- Elementi di equilibrio su un piede (angeli e/o gru) e sequenza di passi

Livello 2: E' possibile iscrivere l'atleta anche nella categoria superiore a quella relativa alla sua età.

CAT. BRONZE (ARTISTICO)

durata: Max 1'50''

Livello massimo raggiungibile: 1

- Massimo 4 elementi di salto
- Sono permessi solo i salti semplici (axel escluso)
- Si possono eseguire al massimo 2 combinazioni o sequenze di salti
- Una combinazione può contenere 3 salti, l'altra combinazione ne può contenere solo 2.
- Ogni salto può essere ripetuto massimo 2 volte
- Si possono eseguire al Massimo 2 trottole. La trottola in una sola posizione senza cambio di piede deve avere almeno 3 giri. Sono richiesti almeno 4 giri per le trottole combinate senza cambio di piede e 6 giri totali (3+3) per le trottole combinate o in una sola posizione con cambio di piede. E' necessario eseguire almeno 2 giri in ogni posizione per poterla considerare. La trottola combinata deve avere almeno 2 posizioni base differenti di almeno 2 giri per posizione. Per ricevere il valore completo, la trottola combinata deve contenere tutte e tre le posizioni base.
- 1 sequenza coreografica che copra almeno metà pista (solo andata). La sequenza coreografica consiste in ogni tipo di movimento come passi, becchi, angeli, lune, ina Bauer, ecc. Questa sequenza ha un valore fisso e verrà valutata solo dai giudici attraverso il GOE.

CAT. SILVER (ARTISTICO):

durata 2'10''

Livello massimo raggiungibile: 2

- Massimo 5 elementi di salto
- Sono permessi solo i salti semplici (axel incluso)
- Si possono eseguire al massimo 2 combinazioni o sequenze di salti
- Una combinazione può contenere 3 salti, l'altra combinazione ne può contenere solo 2.
- Ogni salto può essere ripetuto massimo 2 volte
- Si possono eseguire al Massimo 3 trottolo con sigla diversa, una di queste dev'essere una trottolo combinata. La trottolo in una sola posizione senza cambio di piede e la trottolo con la Flying entrance devono avere almeno 3 giri. Sono richiesti almeno 4 giri per le trottolo combinate senza cambio di piede e 8 giri totali (4+4) per le trottolo combinate o in una sola posizione con cambio di piede. E' necessario eseguire almeno 2 giri in ogni posizione per poterla considerare. La trottolo combinata deve avere almeno 2 posizioni base differenti di almeno 2 giri per posizione. Per ricevere il valore completo, la trottolo combinata deve contenere tutte e tre le posizioni base.
- 1 sequenza di passi che copra almeno metà pista (solo andata). Nel caso in cui la sequenza venga eseguita per tutta la lunghezza della pista (andata e ritorno) solo la prima metà verrà considerata per il giudizio tecnico.

CAT. BRONZE (DANZA):

durata 2'00''

- 1 Short Lift di durata massima 7 secondi
- 1 Diagonal Step Sequence in Hold – style B
- 1 Dance Spin (Spin o Combination Spin)

CAT. SILVER (DANZA):

durata massimo 2'40''

- 1 Short Lift di durata massima 7 secondi
- 1 Circular Step Sequence in Hold – style A
- 1 Set di Synchronized Twizzles (con al Massimo 3 passi tra i twizzles)
- 1 Dance Spin (Spin o Combination Spin)